



Personal Training

Ingrid Liebelt 089 | 749 81 80

Heilmannstr. 25 0160 | 529 48 57

81479 München *liebelti@yahoo.de*

Personal Training für 50+ und 10-

Sie möchten etwas für Ihre Gesundheit, Ihr Wohlbefinden und Ihre Fitness tun, sich selbst oder Ihre Kinder wieder mehr in Bewegung bringen? Ich komme zu Ihnen nach Hause und absolviere mit Ihnen ein individuell auf Sie zugeschnittenes Training – zu Musik oder in der freien Natur. Spaß und Spiel sollen dabei nicht zu kurz kommen!

Profitieren Sie von meiner langjährigen beruflichen Erfahrung:

- * Ausgebildete Tänzerin am Konservatorium Prag*
- * 11 Jahre Solo-Tänzerin für die Sängerin Jana Kocinova*
- * 30 Jahre Aerobic-Trainerin (auch Aqua) in Prag und München*
- * seit 2004: Trainerin Kinder- und Leistungsturnen (TSV Grünwald)*
- * seit 2009: Individuelle Einzelkindbetreuung (Freizeit und Sport)*
- * seit 2013: Personaltrainerin im Münchener Süden*

